

Indicações

NEWSLETTER - EDIÇÃO 03

TEMA: Reflexivos



SOBRE O TEMA

Pouco depois que iniciei meus estudos na faculdade de engenharia civil, comecei a reparar muito nas mensagens que os livros trazem ou algum tipo de reflexão. Não digo aqueles livros que nos fazem pensar do começo ao fim, não. Às vezes apenas um capítulo do enredo transforma algo dentro de nós, consegue acionar uma "chavinha" que é capaz de transformar toda a perspectiva e, até mesmo, a maneira como estamos encarando uma determinada situação. Eu amo isso!



Os livros mais elaborados, que provocam reflexão, também são extremamente válidos. Mas quando sou pega de surpresa com um livro mais simples, o qual eu não esperaria mensagens tão profundas, sou levada a refletir bem mais sobre o assunto.

Interessante perceber também, que todos os livros possuem algum tipo de reflexão, sejam eles de romance, comédia, fantasia... as indicações que trago aqui são os que mais mexeram comigo e que me fizeram, de alguma forma, querer trazê-los para este pequeno local onde venho indicando leituras, filmes e séries.

Espero que também possam refletir com as indicações! <3



MAIS FAMOSOS



O Pequeno Príncipe

Um piloto de aviões se vê forçado a realizar um pouso de emergência no deserto do Saara. Tendo poucos dias para consertar o motor de seu avião antes de faltar água, uma figura aparece para ele, o pequeno príncipe. Lhe mostra as coisas simples da vida e o quanto as pessoas são mais essenciais que objetos. O Pequeno Príncipe é um livro infantil, mas eu não o vejo assim. O percebo como uma história para todas as idades, trazendo mensagens filosóficas, intrigantes e, ao mesmo tempo, tão acessíveis que fazem seu leitor refletir na maneira como leva a sua vida.



Filme



Livro

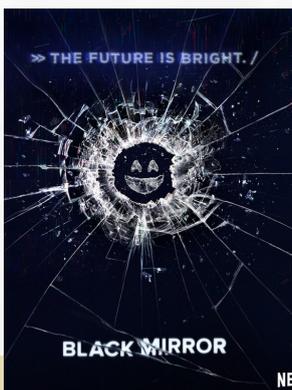
Resenha no Blog

Divertidamente

Essa animação é simplesmente incrível, pois mostra como se comportam as emoções e sentimentos de uma garotinha. O filme apresenta cada sentimento de alegria, tristeza, nojo... como um personagem. É incrível perceber como realmente parece que nosso cérebro funciona de tal maneira. Junto destes personagens, é possível fazer uma análise do comportamento da protagonista quando passa por diversas situações!



Filme



Série

Black Mirror

É uma série que possui a maior parte de seus episódios com assuntos retratados de maneira séria, forte e impactante! Cada episódio também possui uma história diferente com ambientes e atores que não se repetem. Garantem sempre alguma crítica a sociedade e às tecnologias. Alguns são bem mais fortes e chocantes do que outros com mensagens explícitas!



Série

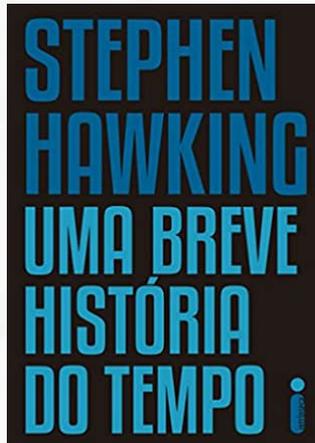
The Good Place

A primeira série pela qual me apaixonei da Netflix. "O Bom Lugar" é o céu, destinado a quem fez coisas boas em vida. Contudo, a protagonista aparentemente não deveria ir para um lugar bom, já que não foi das melhores pessoas. Diante disso, a trama se inicia nos colocando de frente com mensagens simples e fofas, principalmente conforme os episódios vão progredindo!



TEMA: Reflexivos

MAIS FAMOSOS



Uma Breve História do Tempo É uma leitura bastante rica, a qual o autor vai exemplificando cada situação abordada. A física pura e aplicada se deslança pelas páginas, estas contêm algumas ilustrações do que está sendo explicado e argumentado. Um livro bem imersivo em seu conteúdo muito bem estruturado. É possível perceber em cada linha o quanto o autor tem domínio do assunto; embasando cada capítulo nas teorias de outros estudiosos; incluindo filósofos e físicos famosos que deixaram uma remessa de informações que provocam uma abertura da mente.



Filme



Livro

Resenha no Blog

**A Sutil Arte de Ligar o F*da-se**

Uma leitura que abre a nossa mente e traz consciência para uma mudança significativa na forma de ver o mundo, o outro e a própria vida. É um livro de autoajuda dinâmico e sem rodeios, carregado de objetividade, clareza e sinceridade. Conforme o livro vai rumando ao seu fim, as mensagens e histórias contidas em suas páginas vão ficando mais profundas e mexendo com pontos mais sérios, principalmente sobre amadurecimento.



Livro

Resenha no Blog

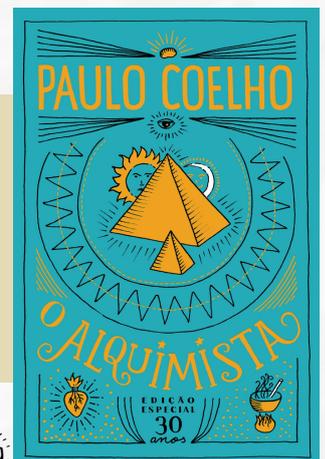
O Alquimista

Uma busca é o centro do contexto, como também todo o caminho trilhado! Mostra a transformação do personagem principal diante de cada situação que ele vai passando até chegar no ponto tão desejado, tão sonhado. Um livro para pensar e filosofar, em minha opinião; trazer um entendimento muito mais do que o enfoque na ficção e fantasia, nele presentes, de uma peregrinação pelo deserto a qual o personagem está em busca de algo valioso para ele. Uma leitura fácil, leve, surpreendente e rápida!

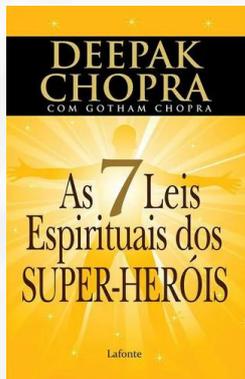


Livro

Resenha no Blog



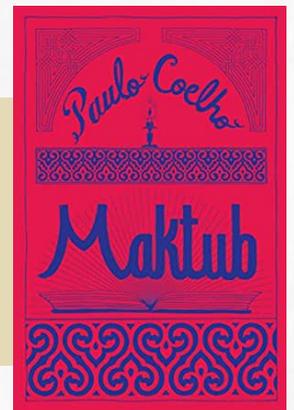
MEUS FAVORITOS



As 7 Leis Espirituais dos Super-Heróis O livro, como o próprio título já revela, vai para o lado analítico e espiritual dos super-heróis. As 7 leis, aqui em evidência, são: equilíbrio, transformação, poder, amor, criatividade, intenção e transcendência. Suas páginas dinâmicas e sem repetições provocam a abertura da mente, uma filosofia que expande os conhecimentos, a consciência e a inconsciência!

 Livro
Resenha no Blog

Maktub Este livro é a junção de vários trechos, muito bem escritos e gostosos de ler, como se fossem pequenos contos. Paulo Coelho juntou algumas publicações suas, que haviam sido feitas em uma coluna de jornal, e deu vida a esta obra que contempla uma boa dose de mensagens e momentos filosóficos. Suas passagens mexem com quem está lendo e fica difícil escolher a mais bonita. Englobam vários assuntos abordados de diferentes maneiras.



 Livro
Resenha no Blog



A Viagem de Chihiro Um anime que mexeu muito comigo na infância, mesmo sem entender ao certo as mensagens, por ter muitos acontecimentos ao mesmo tempo. Ao revê-lo recentemente, e após algumas pesquisas, percebi que realmente possui mensagens significativas e interessantes. Sendo literalmente uma jornada, mas não só física como mental! Recomendo que, após assistir, pesquise sobre as mensagens!

 Filme

Upload Além de ser extremamente divertida, é uma série que traz uma visão do pós vida totalmente diferente e tecnológica. É possível viver em um mundo virtual, sendo necessário apenas fazer o upload de si e, após isso, não há mais volta para o corpo físico. O protagonista se vê em um mundo como se fosse uma espécie de "The Sims", ao mesmo tempo que é divertido, também é preocupante e nos dá vontade de ajuda-lo! Trazendo mensagens simples, mas importantes!

 Série



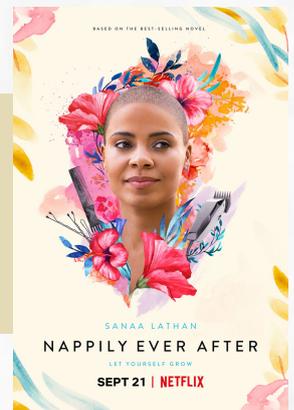
MEUS FAVORITOS



A Incrível História de Adaline Uma moça que não consegue mais envelhecer, vê os pros e os contras de tal situação. Algo que parece tão bom em um primeiro momento, também pode ser bastante negativo. É o que este enredo traz, mostra a perspectiva de alguém que não consegue mais envelhecer.



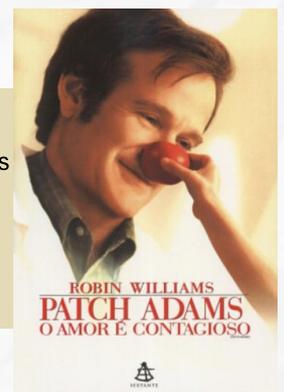
Felicidade por um Fio Gostei muito desse filme por retratar o autoconhecimento da protagonista, junto com um olhar para si mesma, se entendendo e percebendo o que realmente lhe faz bem, em minha opinião. Principalmente por a personagem fazer tudo o mais perfeito possível, acabei de identificando e a mensagem foi ainda mais forte para mim!



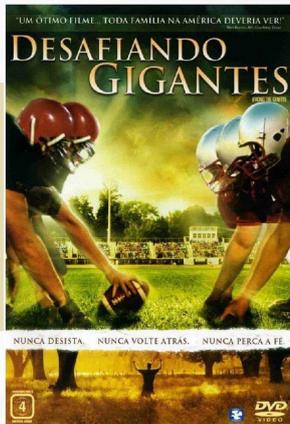
O Curioso Caso de Benjamin Button Eu sou completamente apaixonada por esse filme e, inclusive, eu choro todas as vezes em que o assisto! Benjamin Button vive uma vida completamente diferente, isto porque ele nasceu velho e, conforme seus aniversários vão passando, ele vai rejuvenescendo. Uma história literalmente curiosa que nos faz pensar como cada etapa da vida pode ser, mesmo que ao invés de envelhecer se esteja correndo pro lado contrário.



Patch Adams - O Amor é Contagioso Um filme que eu assisti há muito anos atrás! Muito emocionante e bonito, retrata um homem que consegue se reerguer após tentar suicídio e ainda consegue levar amor, carinho e alegria a quem está passando por uma situação difícil dentro do hospital.



MEUS FAVORITOS



Desafiando Gigantes Uma história linda, onde seus personagens vão se desenvolvendo e o protagonista, um cristão e técnico de futebol americano, tenta tirar o melhor de cada um do seu time. Só de lembrar de todo o contexto já é emocionante. O técnico conduz cada integrante de seu time a acreditar em si mesmo e focar no lado positivo de cada um, mesmo nos momentos mais difíceis!

 Filme

À Espera de um Milagre Um filme lindo que eu não esperava que fosse me emocionar de tal maneira! Um jovem é acusado injustamente de um crime, acaba indo para a prisão e lá mostra alguns dons sobrenaturais que possui.

Vários temas fazem parte desta história, desde temas reflexivos até críticos, mas que tornam a narrativa emocionante e nos faz criar um carinho pelos personagens!

 Livro  Filme



OUTRAS INDICAÇÕES - SINOPSES



Livro: Inteligência Positiva, Shirzad Chamine

Resenha no [Blog](#)

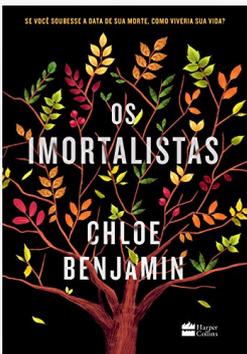
“A ‘Inteligência Positiva’ mede o percentual de tempo que sua mente age em seu favor em vez de sabotando você. Enquanto seu QI e seu QE (inteligência emocional) contribuem para seu potencial máximo, é seu QP (quociente de inteligência positiva) que determina o quanto desse potencial você realmente alcança. Shirzad Chamine mostra como é possível aumentar o QP para melhorar seu desempenho tanto na esfera profissional quanto pessoal.”



Livro e Filme: Extraordinário, R. J. Palacio

Resenha no [Blog](#)

“August Pullman, o Auggie, nasceu com uma síndrome cuja seqüela é uma severa deformidade facial, que lhe impôs diversas cirurgias e complicações médicas. Por isso ele nunca frequentou uma escola de verdade.. até agora. Todo mundo sabe que é difícil ser um aluno novo, mais ainda quando se tem um rosto tão diferente. Prestes a começar o quinto ano em um colégio particular em Nova York, Auggie tem uma missão nada fácil pela frente: convencer os colegas de que, apenas da aparência incomum, ele é um menino igual a todos os outros. R.J.Palacio criou uma história edificante, repleta de amor e esperança, em que um grupo de pessoas luta para espalhar compaixão, aceitação e gentileza. (...)”



Livro: Os Imortalistas, Chloe Benjamin

Resenha no [Blog](#)

"Se você soubesse a data de sua morte, como viveria sua vida? É 1969 no Lower East Side de Nova York e os rumores na vizinhança são sobre a chegada de uma mulher mística, uma vidente que se diz ser capaz de dizer a qualquer um qual será o dia de sua morte. As crianças Gold – quatro adolescentes que estão começando a conhecer a si mesmos – saem de casa sorrateiramente para saber sua sorte. As profecias informam as próximas cinco décadas de sua vida. (...)”



Livro: A princesa salva a si mesma neste livro, Amanda Lovelace

Resenha no [Blog](#)

“Amor e empoderamento em versos que levam os contos de fada à realidade feminina do século XXI A princesa salva a si mesma neste livro, de Amanda Lovelace, é comparado ao fenômeno editorial Outros jeitos de usar a boca, de Rupi Kaur, com o qual compartilha a linguagem direta, em forma de poesia, e a temática contemporânea. É um livro sobre resiliência e, sobretudo, sobre a possibilidade de escrevermos nossos próprios finais felizes. Não à toa A princesa salva a si mesma neste livro ganhou o prêmio Goodreads Choice Award, de melhor leitura do ano, escolha do público. (...)”



OUTRAS INDICAÇÕES - SINOPSES



Livro: Homens são de Marte, Mulheres são de Vênus, John Gray

Resenha no Blog

"Marcianos dão muita importância ao trabalho, à competência, às conquistas. Venusianas gostam de conversar para criar relações e compartilhar sentimentos. Marcianos são os homens, venusianas as mulheres, e essas diferenças são apenas algumas na verdadeira teia de divergências que fazem com que os dois sexos não se entendam. Ex-monge, casado, e fino observador dos relacionamentos humanos, John Gray transformou suas anotações no grande best-seller do entendimento. (...)"



Livro: O Livro do Bem, Ariane Freitas & Jessica Grecco

"Este é um livro diferente, porque é sobre alguém muito especial: você. É um espaço para você fazer coisas que vão colocar um sorriso no seu rosto e deixar sua vida mais alegre e feliz. São pequenas e grandes atitudes que vão lembrar você que tudo sempre pode ser melhor e mais divertido se a gente der uma chance, e que cada segundo da vida vale a pena até quando a gente tende a não acreditar muito. (...)"



Livro: Os 7 mitos sobre o amor..., Mike George

"Há quem garanta que o amor está em todo lugar e que basta ter olhos e coração em sintonia para percebê-lo. Mas, se é assim, de fato, porque, na prática, a maioria das pessoas tem tanta dificuldade em encontrá-lo? Será que o amor anda escondido em algum lugar de difícil acesso? Ou o problema está em nós que, por conta da vida corrida que levamos, já nem conseguimos vislumbrá-lo no dia a dia? As dúvidas são muitas e não param por aqui. Saber, por exemplo, se o amor simplesmente "acontece" ou se devemos correr atrás dele também é outro questionamento que muitos se fazem. (...)"



Livro: Você pode curar sua vida, Louise Hay

"Simple e gradual, baseado em aconselhamentos, terapias caseiras e novos padrões de pensamento, "Você Pode Curar Sua Vida" expõe o método de Louise L. Hay, a maior orientadora americana da Nova Era, para você se livrar de crenças negativas que geram infelicidade. Um livro indispensável para todos os que desejam alcançar um modo de vida mais pleno, consciente e equilibrado."



OUTRAS INDICAÇÕES - SINOPSES



Filme: Lion - Uma Jornada para Casa

"Conta a história do indiano Saroo (Dev Patel) que, quando tinha apenas cinco anos, se perdeu do irmão numa estação de trem de Calcutá. Após isso, ele enfrenta grandes desafios para sobreviver sozinho até ser adotado por uma família australiana. Incapaz de superar o que aconteceu, aos 25 anos ele decide buscar uma forma de reencontrar sua família biológica."



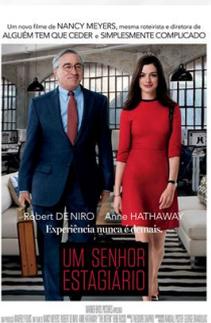
Filme: O Primeiro Mentiroso

"Num mundo em que as pessoas falam e conhecem apenas a verdade, Mark Bellison (Ricky Gervais), um fracassado desiludido, inventa a mentira e torna-se uma espécie de guru, conquistando fama e fortuna."



Série: Scorpion

"A série acompanha a vida de um excêntrico gênio e sua rede internacional de contatos de super-gênios. Juntos, eles formam uma linha de defesa contra todas as ameaças do mundo moderno."



Filme: Um Senhor Estagiário

"Um Senhor Estagiário acompanha Jules Ostin (Anne Hathaway), uma criadora de um site bem-sucedido de vendas de roupas que, apesar de ter apenas 18 meses, já tem mais de duas centenas de funcionários. Ela leva uma vida bastante atarefada, devido às exigências do cargo e ao fato de gostar de manter contato com o público. Quando sua empresa inicia um projeto de contratar idosos como estagiários, em uma tentativa de colocá-los de volta à ativa, cabe a ela trabalhar com o viúvo Ben Whittaker (Robert De Niro). Aos 70 anos, Ben leva uma vida monótona e vê o estágio como uma oportunidade de se reinventar. Por mais que enfrente o inevitável choque de gerações, logo ele conquista os colegas de trabalho e se aproxima cada vez mais de Jules, que passa a vê-lo como um amigo."



OUTRAS INDICAÇÕES - SINOPSES



Filme e Livro: O Doador de Memórias

"Uma pequena comunidade vive em um mundo aparentemente ideal, sem doenças nem guerras, mas também sem sentimentos. Uma pessoa é encarregada a armazenar estas memórias, de forma a poupar os demais habitantes do sofrimento e também guiá-los com sua sabedoria. De tempos em tempos esta tarefa muda de mãos e agora cabe ao jovem Jonas (Brenton Thwaites), que precisa passar por um duro treinamento para provar que é digno da responsabilidade."



Filme: O Show de Truman

"Truman Burbank (Jim Carrey) é um pacato vendedor de seguros que leva uma vida simples com sua esposa Meryl Burbank (Laura Linney). Porém algumas coisas ao seu redor fazem com que ele passe a estranhar sua cidade, seus supostos amigos e até sua mulher. Após conhecer a misteriosa Lauren (Natascha McElhone), ele fica intrigado e acaba descobrindo que toda sua vida foi monitorada por câmeras e transmitida em rede nacional."



Filme: À Procura da Felicidade

"Em À Procura da Felicidade, Chris Gardner (Will Smith) é um pai de família que enfrenta sérios problemas financeiros. Apesar de todas as tentativas em manter a família unida, Linda (Thandie Newton), sua esposa, decide partir. Chris agora é pai solteiro e precisa cuidar de Christopher (Jaden Smith), seu filho de apenas 5 anos. Ele tenta usar sua habilidade como vendedor para conseguir um emprego melhor, que lhe dê um salário mais digno. Chris consegue uma vaga de estagiário numa importante corretora de ações, mas não recebe salário pelos serviços prestados. Sua esperança é que, ao fim do programa de estágio, ele seja contratado e assim tenha um futuro promissor na empresa. Porém seus problemas financeiros não podem esperar que isto aconteça, o que faz com que sejam despejados. Chris e Christopher passam a dormir em abrigos, estações de trem, banheiros e onde quer que consigam um refúgio à noite, mantendo a esperança de que dias melhores virão."

Dúvidas, dicas ou sugestões de temas: oparaisodaleitura.blog@gmail.com

Newsletter completa: Imagens de capas retiradas da internet e sinopses dos sites: Adoro Cinema e Amazon

